

تعريف علم النفس ## مقدمة حيث يتداخل مع مجموعة من العلوم الأخرى مثل علم الاجتماع والأحياء. هذا البحث سيستعرض تعريف علم النفس وأهدافه، والعلاقة بين علم النفس والعلوم الأخرى، مع التركيز على أهميته وتأثيره على الأفراد والمجتمع. -- المبحث الأول: تعريف علم النفس المطلب الأول: معنى علم النفس يمكن تلخيصه في قدرته على فهم وضبط الانفعالات والسلوكيات غير الإرادية. أسامة. "أسس علم النفس". 2020، إسماعيل، ياسمين. "علم النفس والسلوك". النشر العلمي، 2021، صفحة 45. المطلب الثالث: أهمية الصحة النفسية يعتبر علم النفس ضروريًا لمعالجة المشكلات النفسية والاجتماعية التي قد تواجه الأفراد. يساهم في خلق حالة من التوازن النفسي، مما يؤدي إلى تحسين نوعية حياتهم. المطلب الثاني: العلاقة مع علم الاجتماع يرتبط علم النفس بعلم الاجتماع،