

: فمن الناحية الجسمية يتميز صاحب هذا النمط بزيادة حجم البطن , هيكل عظمي عريض وحررق منخفض للدهون فنجد دهون متراكمة في منطقة البطن والاردااف مما يجعل بنية الجسم دائرية او بيضاوية اما من ناحية المزاج فيتميز بحب للراحة الجسمية ،