والمشاغل الدنيويّة التي تمنعُ المرء من الاشتغال بالأمور الأُخرَويّة، ووقت الفراغ: هو الوقت الفائض عن العمل، وهو الوقت الذي يكون فيه الفرد حُرّاً من الواجبات، كما يمكن تعريف وقت الفراغ بمفهوم أكثر شموليّة على أنّه: الوقت الذي يقضيه الفرد في مُمارَسة مختلف النشاطات الهادفة خارج نطاق مهنته، بحيث تتناسب مع أحواله المعيشيّة، بالإضافة إلى أنّه يُمثّل فائض الوقت الذي يحتار الإنسان في كيفيّة قضائه؛ فقد يستغلُّه بشكل إيجابيّ، بحيث يعود عليه بالنفع، وأداء أعمال غير مفيدة تقودُ إلى نتائج وخيمة. ١] قضاء وقت الفراغ قد يقضي البعض وقت الفراغ بشكل إيجابيّ، بينما يقضيه آخرون بشكل سلبيّ لا يعود بالنفع عليهم، وفيما يلي تفصيل للحالَتين

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي