

إن التعرض الموضوع الشخصية يعد من أعقد الموضوعات على الإطلاق في مجال علم النفس، كما أن مفهوم الشخصية هو من المفاهيم المعقدة حيث تختلف العامة وحتى المتخصصين في تقديم تعريف محدد لها يحظى بأغلبية الموافقة. ويرجع أصل مصطلح الشخصية في اللغة الإنجليزية Personality إلى الكلمة اللاتينية Persona ومعناها الوجه المستعار أو القناع الذي يضعه الممثل على وجهه، والغرض من ذلك هو تشخيص خلق الشخص، ويحمل مفهوم الشخصية في علم النفس معاني متعددة، ولهذا اختلفت وجهات نظر علماء النفس الذين يبحثون موضوع الشخصية وتنوعت تفسيراتهم، ويتفق أغلبية علماء النفس على أن الشخصية كل متكامل، وخصائص جسمية وعقلية ونفسية وأخلاقية وروحية وفكرية وعقائدية ومهنية فهذه السمات هي التي تميز شخصاً ما عن غيره حيث توجد في صورة متفاعلة، مما يؤدي إلى معرفة شخصية الفرد من خلال معرفة نماذج سلوكه، وتصرفاته المميزة له والتي تمكن من التنبؤ باستجاباته في المواقف الشخصية مصطلح له معان ومعايير عامة كثيرة حيث يشير إلى القدرة على السلوك الاجتماعي الجيد،