ـ هناك المزيد من الطرق لمساعدة العملاء في العلاج الإلكتروني:ـ ـ العلاج عبر الإنترنت هو خيار لعلاج الصحة العقلية مع مواقع مختلفة مثل Headworks علىcom و اسأل معالج الإنترنت علىلديهم العديد من الخيارات للأقليات للعثور على معالج في مجموعة الألي e s يمكن أن يخلق العلاج الإلكتروني من خلال تقنية الفيديو أيضًا فرصًا ، كما هو الحال في السماح بحدوث العلاج العائلي عندما يكون أحد أفراد الأسرة في الجيش .ـ ـ العلاج التفاعلي الموجه ذاتيًا هو تدخل آخريتم إنشاؤه من خلال موقع ويب ويسمح للأفراد بالتفاعل مع برنامج منظم ذاتي التوجيه. عادة ما يكون برنامج مساعدة ذاتية مع مكونات CBT ويقدم تمرينًا تفاعليًا للعملاء. تتزايد أهمية التدخلات الموجهة ذاتيًا عند مساعدتها بالرسائل النصية عبر الهواتف المحمولة أو تطبيقات الهواتف الذكية. من خلال استخدام الهواتف المحمولة ، يمكن للعملاء استخدام التدخلات أينما كانوا وطوال يومهم.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي