

يمر عالمنا اليوم بأزمة صحية كبير؛ ولعل تلك الازمة خلقت العديد من التداعيات على الافراد، نظراً لقضائها وقتاً طويلاً على مواقع التواصل الاجتماعي، وانشغالهم بأمور قد تؤدي إلى اكتسابهم لسلوكيات سيئة،