

"لا تدع الخوف يحول بينك وبين أحلامك. استمتع بعملك واجتهد بجدية، كن مستعداً لتعلم الدروس من الفشل وتحولها إلى فرص للنمو والتطور. اعتن بنفسك وبصحتك الجسدية والعقلية،