

الاضطراب النفسي هو حالة يعاني فيها الفرد من خلل في التوازن العقلي أو العاطفي، مما يؤثر على طريقة تفكيره، يمكن أن يظهر الاضطراب النفسي في أشكال متعددة مثل القلق، تأثير الاضطراب النفسي على الفرد يمكن أن يكون شديداً ومتعدد الجوانب، 1. التأثير على الصحة الجسدية: قد يؤدي الاضطراب النفسي إلى مشاكل جسدية مثل التعب المزمن، وقد يزيد من احتمال الإصابة ببعض الأمراض مثل أمراض القلب. مما يؤثر على علاقاتهم الشخصية والعائلية، ويزيد من احتمالية العزلة الاجتماعية. 3. التأثير على الأداء الوظيفي: قد يجد الأفراد المصابون بالاضطراب النفسي صعوبة في التركيز، أو القيام بالمهام اليومية، القلق، أو الخوف، حيث يعاني من تراجع في النشاطات التي كانت تمنحه السعادة والمتعة.