

فكانت للدراسات السابقة فضلا في المساعدة في الدراسة الحالية المتمثلة في مستوى الفعالية الذاتية وعلاقتها باضطراب التكتّم لدى النساء المصابات بسرطان الثدي في اختيار المنهج المناسب الذي يخدم هذه الاشكالية وكذلك في التعرف على عدة مقاييس واستخلاص المقياس المناسب لهاته الاخيرة - استنتجت الطالبتان ان ارتفاع مستوى الفعالية الذاتية قد يكون مرتبطا بانخفاض في مستوى التكتّم مما يعكس قدرة الشخص على التعبير عن مشاعره بشكل صحيح وفعال وبالتالي تجنب التكتّم العاطفي الذي قد يؤثر سلبا على الصحة النفسية والجسدية للشخص.