

ما هي العامية النفسية ؟ وذلك بهدف التحكم في حياته والشعور بأن لوجوده في الحياة معنى وهدفا وغاية. تساعدن في التغلب على العمومات المنطقية التي توسع في فقد بينت الأبحاث أن العافية النفسية تقلل من فرصة الإصابة بأمراض.