"العمل التطوعي: كيف يمكننا جميعًا المساهمة في جعل العالم أفضل؟ كثيرًا ما نسمع عن العمل التطوعي وكيف يمكن أن يساعدنا على تغيير العالم بالأفضل. فما هو العمل التطوعي بالضبط؟ إنه عندما نقوم ببذل وقتنا وجهودنا لمساعدة الآخرين بدون مقابل مالي. أو تنظيف الشوارع، أو حتى جمع الأطعمة للفقراء. لكن كيف يمكننا تعزيز العمل التطوعي؟ يمكن أن نبدأ بتشجيع الأصدقاء والعائلة على المشاركة. يمكن أن نختار مشروعات صغيرة وممتعة تناسب مهاراتنا واهتماماتنا. ومن الرائع أيضًا تلقي التدريب والدعم لتطوير مهاراتنا في العمل التطوعي. هل تعلم أن العمل التطوعي يمكن أن يجعلنا أكثر سعادة؟ إن مساعدة الآخرين يمنحنا شعورًا رائعًا من الرضا والفخر.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي