نصائح تغذية عامة من سن 1إلى 0سنوات:تعتبر الأشهر الأولى من الحياة، حيث أنه معرض للإصابة بأمراض متعددة. فالنظام الغذائي المكيف لاحتياجاته ويمكن لأي خطأ في الأغذية المعطاة أن يكون له آثار سلبية آنية أو مستقبلا على نمو الطفل. وتعتمد نصائح التغذية المستعملة من طرف أطباء الأطفال حاليا، على تقرير لجنة خبراء منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (أ. م.أ. م. أ.م.)ONUوتوصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، المعدة والأمعاء وتغذية الطفل (ل. أ.ط. ت.ط. ESPGHANوالطبعة الأخيرة للفوائد والأغذية الموصى بها من فاحتياجاته إليها أكثر من احتياجات الشخص البالغ لها، الحمى. خلال الأشهر الأولى من حياته. فقدان السوائل البولية بشكل كبير، لأن بول الرضيع قليل التركيز (عدم نضج) الكليتين.ّج لَف ولذلك يعتبر منح الرضيع كميات كافية من المياه ضروريا للغاية، بهدف الحفاظ على توازنها في الجسمأي بتعويض كميات المياه المفقودة بالسوائل الممتصة. 177 8. 5 أشهر9 167–1. 377 9. 6 سنة1 وارتفاع سرعة عملية الأيض لديه ونموه السريع. ويتفق أهم المختصين الدوليين على أن احتياجات الطاقة لدى الطفل مقدرة بما بين 177و 127س. سعرة حرارية) /كغ/يوم خلال السداسي الأول ومابين 177إلى 117س. الثاني وحوالي 177س. ح/كغ/يوم خلال السنة الثانية. احتياجات البروتينات والأملاح المعدنية:يعتبر خلق وتجديد الأنسجة أحد أهم وظائف البروتيناتوالتي تسمح بالنمو والحفاظعلى سلامة الجسم. البشري، وكميتها الممتصة من طرف الرضيع ما بين 7إلى 3أشهر لغاية 1. 12شهر. A. فتقدر كمية الدهون حسب الجمعية الأوروبية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال ج. أ.أ. ج.ه. ت.أ. ح، وهو ما يمثل ما بين 01إلى % 00من مجموع السعرات الحرارية. كونها تُ َق َّد ُر بما بين 0و0غ في 011س. 5غ من اللاكتوز ل 177ملل من المهم جدا أن تكون كميات اللاكتوز المنتجة مقاربة لكميات اللاكتوز في حليب الأم. فحسب الجمعية الأوروبية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال ج. أ.أ.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي