

ظاهرة التدخين بين الأطفال والمراهقين مما لا شك فيه أن التدخين من الظواهر التي ليست شائعة في أي مجتمع في العالم. للتدخين العديد من العيوب لاحتوائه على العديد من المواد الكيميائية السامة التي تضر بجسم الإنسان وتسبب العديد من الأمراض الخطيرة ، مثل سرطان الرئة والفم وأمراض اللثة وأمراض القلب والنوبات القلبية. لذلك من الضروري حماية الأطفال والمراهقين وتثقيفهم حول مخاطر التدخين. أسباب تدخين الأطفال والمراهقين هناك العديد من الأسباب والدوافع للأطفال والمراهقين لتعلم التدخين ، منها: عدم السيطرة الأسرية على الأطفال والمراهقين من أهم الأسباب. والأهم مما يؤدي إلى تعلم التدخين والإدمان عليه. من البيئة المنزلية إلى البيئة الاجتماعية ، قد يلتقي الطفل أو المراهق بشريك سيء ويتعلم منه عادات سلبية ، بما في ذلك التدخين. حتى أن البعض الآخر أقنع عن التدخين. يمكن للطفل أو المراهق أن يرى أن التدخين ليس ضاراً لأنه يحاكي البالغين ، يمكن أن يتخيل أن يكبر ويصبح أكثر ذكورية من خلال ارتداء سيجارة ، ويمكنه الاستفادة من الشعور بالاستقلال والاستقلال. ويمكن للوالدين تحمل التدخين أمام أطفالهم ؛ يُنظر إلى عادة التدخين لدى الوالدين على أنها حافز في حد ذاته لأطفالهم لتدخين السجائر. ضغوط نفسية وعائلية على المراهق مثلاً ليتحول إلى التدخين مهرباً وهرباً وحلاً لهذه الضغوط المتعددة والمشاكل العائلية ، ثم يصل إلى مرحلة الإدمان. كيفية القضاء على ظاهرة التدخين عند الأطفال والمراهقين خطوط دفاعية مهمة ضد التدخين عند الأطفال ، لذلك لا بد من منحهم الدعم المعنوي ومنحهم الحب والمودة. الدعم المالي فقط لا يكفي ، وللوالدين أيضاً الحق في معرفة الأصدقاء الذين يرافقون أطفالهم. الصديق الطيب له تأثير إيجابي على السلوك ، فيجب تثبيط الأطفال وإرشادهم إلى عدم مرافقة الشركاء السيئين لتجنب العواقب السلبية التي تؤثر سلباً على حياتهم. يتواصل الآباء مع الأطفال والمراهقين ، ويتعرفون على مشكلاتهم ،