

هذه الخدمات هي ما يطلق عليها الإرشاد النفسي وهو ذلك النوع من العلاقة المهنية بين المرشد والعميل والتي أهدافاً تسعى إلى مساعدة العميل على فهم نفسه وفهم العالم المحيط به بحيث يحدد إمكانياته من ناحية وإمكانيات البيئة من ناحية أخرى نتيجة لفهمه لنفسه ولبينته ويختار الطرق المحققة لهذه الأهداف فيتمكن من حل مشاكله حلولاً عملية تؤدي به إلى الوصول إلى أقصى درجة من درجات النمو والتكامل وتحقيق الذات. وهكذا فإن أهداف الإرشاد النفسي الموجه للمعاقين وتلخص في مساعدتهم على فهم وتقدير خصائصهم النفسية ومعرفة إمكانياتهم الجسمية والعقلية والاجتماعية والمهنية كما تهدف إلى تخفيف التوتر والكبت والقلق الذي يعاني منه المعوق إضافة إلى تعديل بعض العادات السلوكية ومساعدتهم في تنمية " الشعور بالقيمة وتقدير الذات واحترامها والسعي إلى تحقيق أقصى درجة من درجات تحقيق الذات وبما أن الفرد الذي نتعامل معه ضمن عملية الإرشاد هو جملة من الخصائص الجسمية والعقلية والعاطفية وحيث أن السلوك هو نتاج الشخصية المتكاملة فإن مشكلات سلوكية ونفسية سوف تبرز عند المعاق وتؤثر في صورته عن ذاته مما يقلل من قيمته الذاتية وقدراته كما يغير من قيم الأشياء بالنسبة له. ومن هنا فإن الإرشاد النفسي يتجه إلى تحديد تلك القيم وإعادة تنظيمها عند الفرد وخاصة تلك المرتبطة باحترام الذات والثقة بالنفس وإعادة تنظيم الصور الذهنية للمعوق .