

نظرية التحليل النفسي واضطراب قلق الانفصال تعد نظرية التحليل النفسي هي النظرية الوحيدة التي تناولت اضطراب قلق الانفصال. وتعتمد على مفهوم "حصر الانفصال" و "فقدان الموضوع". توجد ثلاث نماذج للتفكير في التحليل النفسي حول هذه المفاهيم: 1** نموذج انا فرويد: ** يركز على سلوك الأطفال الصغار في مواقف الانفصال عن الموضوع وطبيعة الروابط بين الطفل والأم. 2** نموذج ميانكي كالين: ** يشير إلى أن حصر الانفصال والتطورات النفسية مرتبطة بفقدان الموضوع. يرى كالين أن هناك مصدران لحصر الانفصال: داخلي (الخوف من فقدان الأم) و خارجي (النفصال الفيزيائي عن الأم). 3** نموذج مارجريت ماهر: ** تركز على حصر الانفصال في التحليل النفسي للأباء، وترى أن كل طفل يمر بحصر الانفصال نتيجة النضج. ## قلق الانفصال من وجهة نظر مختلفة تتناول نظرية التحليل النفسي اضطراب قلق الانفصال من وجهات نظر مختلفة: 1** سيغموند فرويد: ** يشير إلى أن قلق الانفصال يظهر عند الطفل منذ ولادته، ويفسر قلق الانفصال في نظريته القديمة والجديدة. 2** جون بولين: ** يشير إلى أن الأطفال الصغار يحبون أن يكونوا بالقرب من والديهم، ويوفر لهم الشعور بالأمان والقدرة على العودة عند الحاجة، مما يساعدهم على النمو بشكل سليم. 3** ميانكي كالين: ** تؤكد على أهمية وجود "أنا" (الأم) في إثارة القلق. تستخدم هذه النظريات مفهوم "الوضعيات" بدلاً من "المراحل"، وتسلط الضوء على مختلف جوانب اضطراب قلق الانفصال من منظور نفسي.