

نظرية التحليل النفسي واضطراب قلق الانفصال تعد نظرية التحليل النفسي هي النظرية الوحيدة التي تناولت اضطراب قلق الانفصال. وتعتمد على مفهوم "حصر الانفصال" و "فقدان الموضوع". توجد ثلاثة نماذج للفكر في التحليل النفسي حول هذه المفاهيم:
1. نموذج أنا فرويد: يركز على سلوك الأطفال الصغار في موقف الانفصال عن الموضوع وطبيعة الروابط بين الطفل والأم.
2. نموذج ميالني كالين: يشير إلى أن حصر الانفصال والتطورات النفسية مرتبطة بفقدان الموضوع. يرى كالين أن هناك مصدران لحصر الانفصال: داخلي (الخوف من فقدان الأم) و خارجي (الانفصال الفيزيائي عن الأم).
3. نموذج مارجريت ماهرل: ترکز على حصر الانفصال في التحليل النفسي للأباء، وترى أن كل طفل يمر بحصر الانفصال نتيجة النضج.

قلق الانفصال من وجهة نظر مختلفة تتناول نظرية التحليل النفسي اضطراب قلق الانفصال من وجهات نظر مختلفة:
1. سigmوند فرويد: يشير إلى أن قلق الانفصال يظهر عند الطفل منذ ولادته، ويفسر قلق الانفصال في نظريته القديمة والجديدة.
2. جون بولين: يشير إلى أن الأطفال الصغار يحبون أن يكونوا بالقرب من والديهم، ويوفرون لهم الشعور بالأمان والقدرة على العودة عند الحاجة، مما يساعدهم على النمو بشكل سليم.
3. ميالني كالين: تؤكد على أهمية وجود "آنا" (الأم) في إثارة القلق.

تستخدم هذه النظريات مفهوم "الوضعيات" بدلاً من "المراحل"، وتسلط الضوء على مختلف جوانب اضطراب قلق الانفصال من منظور نفسي.