من المحطات المبرجة في مسيرة نمو الفرد نجد المراهقة، وذلك لتسارع وتيرة النمو فيها ولقوة الغرائز الليبيدو، مم يعرض المراهق إلى مشكالت التكيف مع الذات ومع المحيط الخارجي. فالمراهقة حسب Debess تعتبر عادة مجموعة من التحولات الجسمية والنفسية التي تحدث بين الطفولة وسن الرشد، نادية شرادي، 6002. ص632، عضوا في مجتمع الراشدين ومن جهة أخرى يرى دروتي روجرز بأنها فترة نمو جسدي وظاهرة اجتماعية ومرحلة زمنية كما أنها فترة تحوالت عميقة. بالرغم من أن المراهقة هي مسيرة باتجاه هي مسيرة باتجاه النضج العاطفي والذهني والجسمي والنفعالي والجنسي إل أنها أزيمة بكل ما تعنيه الكلمة من معنى،