

يؤثر التقدم التكنولوجي بشكل كبير على جوانب كثيرة من حياتنا. ومع الاعتماد المتزايد على الإنترنت، أصبح استخدام منصات التواصل الاجتماعي جزءاً أساسياً للتواصل اليومي واستقبال المعلومات لكثير من الأشخاص في العالم. فهناك من يستخدم مواقع التواصل الاجتماعي كوسيلة للترفيه وتقضية الوقت، وآخرون أدركوا مدى قوة وسائل التواصل الاجتماعي، ومع الجدل المتكرر حول منصات التواصل الاجتماعي هل هي أمر جيد أم سيء، تعرف مواقع التواصل الاجتماعي على أنها وسائل تواصل والتي من خلالها ينشئ المستخدم حساب يمكنه من التواصل عبر شبكة الإنترنت مع غيره من الأشخاص إلكترونياً؛ وللاستفادة من هذه المنصات بالشكل الأمثل، يجب إدراك مزايا تلك المنصات وتجنب سلبياتها. من إيجابيات منصات التواصل الاجتماعي: الحصول على الدعم والمشاركة: تشير بعض الأبحاث إلى أن مجرد مشاركة الشخص لمشاكله والتعبير عنها والحصول على دعم الآخرين أو سماع خبراتهم حول نفس المشكلة وكيفية حلها يسهل على الشخص تخطي التجربة بشكل أفضل. الحصول على فرص عمل والتسويق لأنفسهم: حسب آخر إحصائية يوجد إعلان عن 6. وأصبحت الشركات تستخدمه كأداة لاستقطاب الموظفين في كل أنحاء العالم، فتح آفاق جديدة وكبيرة للأفكار الرائدة: تعتبر مواقع التواصل الاجتماعي إحدى أهم وسائل التسويق التي تستخدمها الشركات الكبرى والشباب وأصحاب الأفكار الجديدة لتسويق منتجاتهم وخدماتهم، مثل: كاتب المحتوى التسويقي، أخصائي التسويق منصات التواصل الاجتماعي، الاتصال الدائم بالعالم: في الماضي لم يكن لدينا الفرصة للبقاء على اتصال دائم مع الأصدقاء والعائلة في حالة وجود كل منهم في دولة أو مدينة أخرى، وهذا يفتح فضاءات كثيرة للعمل ولأخذ المعلومات من كل مكان. الإدمان: حسب إحصائية تم الإشارة إليها في مجلة Business Insider أن كثير من الأفراد، وخاصة المراهقين، وذلك أكثر من ساعات النوم والطعام والشراب وغيرها من الأنشطة! حتى يصل البعض إلى أنه لا يستطيع قضاء ساعة كاملة بدون تصفح منصات التواصل الاجتماعي. ويؤثر ذلك بشكل كبير وسلبي على جوانب الحياة الأخرى، حيث أنه يتم قضاء الوقت في استخدام الإنترنت على حساب أوقات العائلة والعمل والدراسة بلا شعور. والإدمان على استخدام هذه المنصات يؤثر كذلك على تركيزنا بشكل عام ويسبب تشتت التفكير. العزلة الاجتماعية وهم التواصل الافتراضي: قد يصل الأمر إلى أن نجد عائلة في بيت واحد تتواصل من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، ويكتفي الجميع بالتواصل الافتراضي. مراقبة أحوال الآخرين والنظر إلى مظاهر الترف: يعتمد البعض في إظهار الجانب الإيجابي والمثالي فقط على وسائل التواصل الاجتماعي؛ كما نرى في هذا المقال أن لمنصات التواصل الاجتماعي كثير من الإيجابيات والعديد من السلبيات أيضاً؛ حتى في سوق العمل. بل كن متيقظاً أن أي مقارنة صحيحة يجب أن تكون إيجابية، يجب الظهور في منصات التواصل جميعها بشكل لا يخل بالآداب العامة، يعتبر المحتوى المقدم من أقوى وسائل التأثير الشخصية والإعلامية، فضلاً عن إثراء معلوماتك شخصياً عند تطوير هذا المحتوى وجمعه. تحديث صفحتك على منصات التواصل الاجتماعي المهنية مثل com و Bayt. com ومثيلاتها بشكل احترافي وجذاب، اجعل وسائل التواصل الاجتماعي وسيلتك للوصول لأشخاص مؤثرين، وتواصل معهم للحصول على الدعم لأفكارك ومشاريعك الحياتية والمهنية،