

المشكلة الثانية النوم : الطفل حتى جيل 6 أشهر ينام حوالي 22 - 20 ساعة يناقص جيل 6 أشهر حوال 15-16 ساعة ويوجد أولاد لا يناموا (طبع المزاجي) النوم أهم ما يشغل الطفل خلال شهور السنة الاولى ينام الطفل ما يقارب 20 إلى 22 ساعة في اليوم الواحد وعند نهاية الاشهر ال 6 اشهر الاولى تتناقص ساعات النوم حتى تصل 16 ساعة حتى سن 4 سنوات يحتاج الطفل إلى ما يقارب 12 ساعة