

Objectifs SMART: exemples Concrets (pour vous donner des Idées SMART C'est-à-dire : o Spécifique et simple : personnalisée selon la personne en charge de le réaliser. Sans cela, vous risquez de manquer des opportunités qui pourraient vous permettre d'atteindre votre objectif. Sans cela, vous risquez de vous paralyser face à ce que vous percevez comme une montagne de problèmes. Avant de partager avec vous le problème N°1 que les gens rencontrent lorsqu'ils souhaitent atteindre un objectif, voyons ce que pense Peter Drucker (professeur, consultant américain en management d'entreprise, auteur et théoricien) des objectifs: Le management par objectif est efficace si vous connaissez les objectifs. Beaucoup d'intentions tournent autour de termes génériques et vagues comme: o Arrêter de procrastiner o l'organisation o Arrêter d'être perfectionniste o le charisme o aller mieux o avoir plus d'énergie Et les gens pensent que ce sont des objectifs. Voici le problème N°1 avec les objectifs: Comme j'en discutais dans cet article fondamental sur les objectifs SMART, la majorité des gens pensent avoir défini un objectif alors qu'il s'agit d'une intention. Un problème flou n'est pas un problème : Dans son livre > Lucil Gill explique que pour réussir à changer un comportement, il est impératif de définir précisément le résultat concret à atteindre. Sans ce travail préalable, on risque de se tromper de cible et je ne connais pas un meilleur moyen de gaspiller ses munitions (ses ressources) que de se tromper de cible. Pourquoi une intention n'est pas suffisante : il est nécessaire d'aller plus loin afin de rendre réellement utile cette intention, en créant un objectif (parfois appelé objectif smart). Plus vous passerez du temps à préciser votre problème / votre besoin, et plus vous serez en mesure de l'atteindre rapidement avec les ressources adéquates. Il doit être en lien direct avec son travail et ce dernier doit avoir les moyens de le réaliser. Il n'est pas pensable de choisir un indicateur sans qu'il soit possible d'évaluer le résultat des efforts accomplis. Bonne nouvelle, c'est le but de cet article: vous donnez de l'inspiration afin d'augmenter vos chances d'avoir un objectif réaliste. Dans le contraire il est impératif .d'orienter son choix vers une autre mesure