

كما أعطت التطورات التكنولوجية طرقاً أسرع للتواصل من خلال تطبيقات المراسلة الفورية وتطبيقات التواصل الاجتماعي ،
يمكن لكبار السن البقاء على اتصال مع أحبائهم ،