

كيف شوهته الأجهزة الإلكترونية الحالات المستعصية في أميركا ارتفعت 134 % منذ 2010 سيجد كثير من الآباء والأمهات في كتاب جودالان هايت استاذ مقعد توماس كولي للقيادة الأخلاقية في كلية ستيرن للأعمال بجامعة نيويورك، يقام عالم النفس الاجتماعي الأميركي ومؤلف العديد من الكتب حول الصحة العقلية في الغرب سلة من الإحصائيات والدلائل الموثقة التي تتقاطع للإشارة إلى تحقق تحول نوعي وباني الأبعاد في زيادة معدلات القلق والاكتئاب،