

الخاتمة لقد أوضحنا في بحثنا تعريفًا مجزيًا عن البدانة بوجه عام والتي تلعب دورًا هامًا في نشأة الكثير من الأمراض التي تنتشر في مجتمعاتنا ولا ندري أن البدانة السبب في تلك الأمراض إنها العدو الخفي الذي يحارب الإنسان دوماً ويؤثر على حياته تأثيراً حاداً وكاد يكون من المعوقات التي توقف الإنسان ولا تجعله يحقق أحلامه كباقي الأفراد وتحدثنا أيضاً الأسباب التي تجعل الإنسان معرضاً إلى البدانة وتجعل من حياته كبوساً كبيراً لا يستطيع التخلص منه،