

الخاتمة لقد أوضحنا في بحثنا تعريفاً مجازياً عن البدانة بوجه عام والتي تلعب دوراً هاماً في نشأة الكثير من الأمراض التي تنتشر في مجتمعاتنا ولا ندري أن البدانة السبب في تلك الأمراض إنها العدو الخفي الذي يحارب الإنسان دوماً و يؤثر على حياته تأثيراً حاداً وكاد يكون من المعوقات التي توقف الإنسان ولا تجعله يحقق أحالمه كباقي الأفراد وتحذثنا أيضاً الأسباب التي تجعل الإنسان معرضًا إلى البدانة وتجعل من حياته كبوساً كبيراً لا يستطيع التخلص منه،