

تتعلمها بدءاً من مرحلة الطفولة من خلال عمليات التنشئة الاجتماعية والثقافية والاتصال والتفاعل مع الآخرين. وبنا نحتاج المهارة استخدام لغة الجسم لدينا ليتحقق اتصال ناجح ومؤثر في الآخرين كذلك نحتاج إلى المهارة في ملاحظة وقراءة وتفسير وفهم لغة الجسم لدى الآخرين على أساس علمي سلطة ان المقدرة على إتقان لمة جسمك وإدراك علاقتها بالعبارة التي ترسلها للآخرين هو أمر مختلف كثيراً عن مقدرتك في تفسير وفهم لغة جسم الآخرين، هذا ويتم اكتساب هاتين المهارتين من مال وأنت تستطيع الحكم فيما إذا كانوا منفتحين، أو مرد. وهي هارة بأنها عاصبين، أو لا يشعرون بالأمان. إلخ. فإن أهمية هذا بالنسبة للناس في مواقف خدمة أمر واضح،