

مقدمة الكتاب: العقلية، مفتاح النجاح في التداول يؤمن الكثيرون بأن إتقان التحليل الفني أو الأساسي هو سر النجاح في عالم التداول. لكن الحقيقة هي أن العقلية والتحكم النفسي أثناء التداول تلعب دوراً هاماً، بل هي أساسية لتحقيق النجاح المستدام. يشكل الخوف، الطمع، الشك، وعدم اليقين تحديات نفسية للمتداولين، قد تعيقهم أكثر من السوق نفسه. يهدف هذا الكتاب لتقديم خريطة ذهنية تساعدك على فهم نفسية التداول وتطوير عقلية متداول مؤسسي، وليس مجرد دليل لإدارة الأموال أو استراتيجيات التداول. سنناقش في الفصل الأول أهمية "عقلية المتداول"، والتي تُعرّف كطريقة تفكير المتداول وتصرفه عند اتخاذ القرارات في السوق. تُظهر أهمية التحكم في النفس عند التعامل مع ضغوط السوق، وتوضيح الفرق بين عقلية المتداول الناجح والفاشل. سنناقش أيضاً أهمية التخطيط المسبق، والتعامل مع الخسائر كجزء من اللعبة، والاستمرار في التعلم، كعوامل لبناء عقلية قوية. يؤكد الكتاب أن التداول يبدأ من العقل، وأن السيطرة على العقل وفهم أن العواطف لا مكان لها في عملية اتخاذ القرارات هو الأساس لبناء قرارات ناجحة في التداول.