

يتحرك الهواء الرطب من البحر نحو الجبال القريبة من البحر فتدفع الجبال الهواء إلى أعلى بقوة فيبرد الهواء الصاعد ويتكون الغيوم ثم تسقط الأمطار أو الثلوج مما يجعل جهة الجبال المواجهة للبحر أكثر رطوبة،