الرهاب الاجتماعي اضطراب نفسي يُسبب خوفًا شديدًا ومستمرًا من المواقف الاجتماعية والتفاعل مع الآخرين. يصعب على المصابين التفاعل مع الناس خوفًا من الحكم أو المواقف المحرجة، مما قد يؤدي إلى العزلة وتدهور العلاقات الشخصية والمهنية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي