

أظهرت العديد من الدراسات قبل السريرية الآثار المفيدة للركمين على الإدراك في مرض الزهايمر والشيخوخة غير المرضية. تم تحديد عدد محدود من الدراسات البشرية، وهذه النتائج أقل اتساقا من نتائج العمل قبل السريري. تدعم الأدلة الأولية من الدراسات البشرية النتائج قبل السريرية بأن الركمين قد يستقر / يمنع التدهور المعرفي بدلا من تحسينه في السكان الأصحاء. نظرا لأن الركمين مركب مثير للاهتمام مع قدرة محتملة على منع التدهور المعرفي، فمن الأهمية بمكان إيجاد طرق لسد هذه الفجوة التحويلية. الميزة المهمة للركمين هي أنه يشكل مركبا طبيعيا متاحا على نطاق واسع. بالإضافة إلى ذلك، إلا أن الركمين يظهر صورة أكثر أمانا مقارنة بالمركبات الحالية. فقد يكون الركمين بديلا واعدة.