وهذه الذات تحتاج الى كيفية يعبر بها صاحبها , وهناك اختلاف بكل تأكيد بين الناس في التعبير عن الذات , وهذا الاختلاف مرده الى ما يريد كل منهم أن يعبر عنه , الى درجة ما يسمح به من افصاح , بل يتعدى ذلك الى درجة الصدق التي يتمتع بها , والى عوامل اخرى تحت مسميات متعددة . وطرق التعبير عن الذات كثيرة لعل اشهرها الكلام على المعنى المراد او الايماء بالحركة احيانا , و باختصار تشمل كل ما يريد ان يعبر به الانسان عن ذاته من خلال الكتابه .