

تعتبر التميريرة الكيرباجية بالنسبة لرياضة كرة اليد اهم انواع التميريرات واكثرها اقتصادا وتال وُما مع الغرض وذلك فى حالتى تمرير الكرة وتصويبها ويسبق مرحلة خروج الكرة من اليد خفض الكرة الى اسفل كحركة لالعداد حيث تعتبر هذه الحركة مقدمة للحركة الكيرباجية والتى يكون اتجاها مضاد لها بان تؤدى بذراع مثنية مليئة بالمرجحة تكون اليد خلف الكرة وذلك لنقل القوة من اليد الى الكرة ، - : (التميريرة المرجحية)التميريرة البندولية :ثانيا و خاصة عند الحجز وتغير الماكن عن طريق ارسال يكون فى هذه الحالة بين كل من اللعب المنافس والكرة نفسها فقط ، وتسهم مختلف انواع التميرينات البندولية فى الارتفاع . التميرير الكيرباجى امر غير مناسب عديمة القوة وغير دقيقة وهناك لصور تمريرة صدرية بكلتا اليدين :الطريقة الولى وتسمح كل من هاتين الطريقتين الخاصتين باداء التميريرة الصدرية بتحقيق لعب الكرة باسرة وتكاد فرصة اللاعب المنافس على الدفاع تكون معدومة تماما ،