

ويمتد سهل وسطي من رأس المنى إلى الزويتينة ويحتضن هذا السهل عدة مزارع كالكراريم والدافنية وكلما تقدمنا نحو الشرق يمتد السهل فى منطقة شبه صحراوية وخاصة جنوب مصراته وبعض الساحل فى هذا الجزء توجد به الكثبان الرملية ويمتد سهل سرت إلى الجنوب ويمتاز هنا بوجود السبخات والعيون المائية كتاورغاء وأم الأدهم والهيشة والعيونات والمرج وكركر وتجري فيه عدة أودية كسوف الجين والبي الكبير والعقر والهرارى والفارغ ويمتد السهل من الزويتينة إلى توكرة ويسمى سهل بنغازي وهو على هيئة مثلثات راسية فى الشرق وقاعدة فى الغرب منتشرة فيه التربة الحمراء وتكثر فيه المزارع كالقوارشة والهوارى وتنتشر فيه الآبار كما تنتشر فيه الكثبان الشاطئية ويقطع هذا الساحل مجموعة من الأودية أودية الهيشة والباكور وزوارة والصالليب والقطارة والتي تعتبر أكبر الأودية وأقيم عليها عدة سدود لاستغلالها وتجنب خطر المنسوب العالي على مدينة بنغازي كما تنتشر فى هذا السهل عدة مستنقعات وسبخات كسبخة قنفودة وقار يونس والسلماني ودريانة .