

وبالتالي يتعين توفير الاغذية التكميلية بالاضافة لحليب الام لتلبية تلك الاحتياجات نصائح عند البدء بتغذية الطفل: تشير الدراسات العلمية إلى أن الفترة المناسبة لبدء تقديم الطعام للاطفال تكون عند عمر ستة أشهر ويختلف الاطفال عن بعضهم في التطور والنمو،