

سبب الدراسة: حالة معروفة من SDB، التاريخ الطبي السابق ذو الصلة: حالة معروفة من اعتلال عضلة القلب الانسدادي، أُجريت لها عملية جراحية في 1 فبراير 2025، وكانت شدة انقطاع التنفس أثناء النوم (AHI) شديدة، وتمت معايرتها بجهاز ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) بمقدار 15 سم مكعب في الدقيقة. زار المريض المستشفى خارج المستشفى، وخفض الطبيب ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر من 15 إلى 10 سم مكعب في الدقيقة. يتلقى المريض علاجاً مستمراً بالأكسجين بمعدل 2 لتر/دقيقة عبر قنية أنفية. نسبة تشبع الأكسجين (SPO2) مقبولة، وهي 94% أثناء اليقظة و88% أثناء النوم. العلامات الحيوية قبل نوبة قلبية مفاجئة: ضغط الدم 98/67 مم زئبق، نسبة تشبع الأكسجين في الدم 98%. العلامات الحيوية بعد نوبة قلبية مفاجئة: 103/62 مم زئبق، درجة الحرارة 37 درجة مئوية، نسبة تشبع الأكسجين في الدم 98%. متوسط معدل ضربات القلب 118 نبضة في الدقيقة. معايرة CPAP: أُجري تخطيط النوم ليلة 28/02/2024. رُصدت المؤشرات التالية: تخطيط كهربية الدماغ الأمامي والمركزي والقذالي، وتخطيط كهربية العين (EOG)، وتخطيط كهربية العضلات تحت الذقن (EMG)، وتدفق الهواء من الأنف إلى الفم، ووضعية الجسم، وتخطيط كهربية القلب (ECG). كما سُجلت حركات الصدر والبطن باستخدام تخطيط التحجيم بالحث. ورُصد تشبع الأكسجين (SpO2) باستخدام مقياس التأكسج النبضي. وسُجلت النتائج باستخدام فترات زمنية مدتها 30 ثانية. وسُجلت الأحداث وفقاً لتعريف الجمعية الأمريكية لأطباء الأعصاب (AASM). بدأت دراسة المعايرة الساعة 13:38:10 مساءً وانتهت الساعة 18:43:06 صباحاً، بزمان استجابة للنوم دقيقة ونصف، ولم يتم تحقيق أي زمن استجابة للمرحلة R. بلغ إجمالي وقت التسجيل (TRT) 460 دقيقة، 5 دقيقة، بكفاءة نوم 60%. و78% في المرحلة N3، حيث يستيقظ عدة مرات، ويصعب عليه العودة إلى النوم. كان هناك 20 حركة ساق إجمالية، مع مؤشر كتلة الجسم (LMI) 3.4. وكان هناك حركتان دوريتان للساق، مع مؤشر كتلة الجسم (PLMI) 0.0 وكان مؤشر إثارة الحركة 11.7 في الساعة. تجربة ضغط المجرى الهوائي الإيجابي المستمر: حضر المريض لمعايرة ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر (PAP) المتكررة، وكان يستخدم قناع مينيم-2 إكسترا سمول. بدأت معايرة ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر بنفس حجم القناع، وبدأ بضغط CPAP 4 سم مكعب. رُفع ضغط CPAP بشكل دوري لعلاج انقطاع النفس، وقصور التنفس، وانخفاض تشبع الأكسجين، ووصل إلى مستوى 10 سم مكعب. سُجل شخير متقطع متوسط، 8 من TST. وظل تشبع الأكسجين في الدم (SpO2) أعلى من 97% بشكل عام. عند ضغط جهاز ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر (CPAP) 10 سم مكعب مع أكسجين بمعدل 21/دقيقة، بلغ مؤشر انقطاع التنفس أثناء النوم (AHI) 0.0/9 ساعة،