

و خطت وحدة الصحة العالمية خطوة أكثر تقدماً في الموضوع حين قدمت لجنة الخبراء المذكورة تعريفا للصحة النفسية أكثر شمولاً و تحديداً, لما كانت هناك تعاريف متعددة للصحة النفسية فإن اللجنة تشعر انه من المهم أن توضح المفهوم الذي تبنته أثناء المناقشات: ان المفاهيم التي تعرف الصحة النفسية سلبياً كحالة يكون فيها الفرد متحرراً من الاضطرابات الطبية العقلية الظاهرة لا تبعث على الرضى كما ان الاحتفاظ بالتلاؤم مع البيئة في كل الظروف كظاهرة للصحة النفسية يعني تجاهل حقيقة كون البيئة قد تكون في وضع تصبح معه الاستجابة الصحية تجاهها هي محاولة تغييرها. ومع ذلك و رغم الاكراه على التلاؤم مع اي بيئة كانت,