

يتطلب الحفظ على توازن وضعية الجسم تدخل مجموعة من المنعكسات العضلية والتي تعتمد أساسا على عمل العضلات المتضادة والتي تسمح بالحفاظ على زاوية معينة للمفاصل و بالتالي تثبيتها في وضعية معينة