

الآثار السلبية للضغوط المهنية : يرتتب على الضغوط المهنية آثار سلبية متنوعة تشمل الفرد واملنظمة تتمثل يف: ذو تأثيري سليب على أداء العامل ، كما أن مقدار عايل أو منخفض من الضغوط قد ال يكون مثيريا أو مشجعا لأداء يف حني أن مقدار والضغط خيلق حالة من الملل أو السأم لدى الفرد نتيجة مما يقلل انتباه واجنذاب الفرد حنو عمله. واضطراب يف احلالة النفعالية للفرد مما يؤدي إبل اخفاض دـ التغيب: تعترب مشكلة التغيب مشكلة هامة،