أهمية البحث: يهتم بحثنا في تنمية التعامل مع التكنولوجيا لكبار السن إذ أن بعض كبار السن لا يستطيعون التعامل معها بسبب أنهم لا يعرفون أو أنهم لم يتعاملوا معها من قبل لذا يجب توفير دورات تدريبية لهم