

تعد نظرية غولدستاين أول نظرية تناولت مفهوم تحقيق الذات، حيث ترى أن الدافع الوحيد الذي يوجه نشاط الحياة وتقدمها هو النشاط الذي يسعى فيه الفرد لتحقيق ذاته.