

تنزيه الكلب مثلاً يمرّن كلاً من الإنسان والكلب، ويزودهما بالهواء النقي والتفاعل الاجتماعي. يمكن أن تعطي الحيوانات الأليفة صحبة للأشخاص الذين يعيشون بمفردهم أو كبار السن الذين لا يتفاعلون مع الآخرين بشكل اجتماعي مناسب. أغلبها من الكلاب والقطط، يستخدم علاج الحيوانات الأليفة المدربة ومدرسيها لتحقيق أهداف معينة بدنية أو اجتماعية أو معرفية أو عاطفية مع المرضى.