

هناك طرق طبيعية لمنع الحمل بالأعشاب، ويشير الأطباء إلى أن العلاج الطبيعي أفضل وأن الأعشاب يمكن أن تكون فعالة في منع الحمل ويعتقد البعض أن هذه الأعشاب مفضلة على العوامل الكيميائية والهرمونات الاصطناعية وطرق منع الحمل الشائعة الأخرى. والأعشاب المذكورة أدناه غير معتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ولم تخضع لاختبارات طبية رسمية لمنع الحمل لذلك لا يمكن ضمان سلامتها وفعاليتها كما أن آلية عمل بعض هذه الأعشاب قد تؤدي إلى الإجهاض، هناك شاي يسمى شاي الشوك استخدمه الأمريكيون الأصليون كوسيلة لمنع الحمل واكتشفوا مؤخراً أنه يسبب العقم. تأكل النساء في أجزاء معينة من الهند ملعقة صغيرة من بذور الجزر البري مباشرة بعد الجماع ثم يتابعون بملعقة صغيرة يومياً لمدة 7 أيام تالية لمنع الانغراس والحمل قد يكون أيضاً بمثابة عامل فاشل.