

نعم، القراءة — ضمن مفهوم يُعرف بـ "العلاج بالقراءة" أو الببليوثيرابيا (Bibliotherapy) — تُستخدم بالفعل كوسيلة علاجية معترف بها لدعم الصحة النفسية في حالات الخفيفة إلى المتوسطة.