

إلى أن دماغ الإنسان يفرز كمية صغيرة من "الدوبامين" - وهو حيوي حيوي عن السعادة والرضا - عندما يصله إشعار من أحد حساباته على هذه المواقع. فإنّ دماغه يصبح تحت تأثير الحماسة والتحفيز. تؤدي إدمان مواقع التواصل الاجتماعي والتنقل إلى العديد من نسخ الوقت وتتبع التحديثات الاشتراكية إلى ما يسمّى بـ "حالة التمزق". ووجودها على الحالة النفسية، في حين يؤدي إلى انخفاض في الحياة إلى زيادة استخدام هذه الوايات.