

إن الصحة الجسدية تلعب دور بالغ الأهمية في حياة الإنسان فهي ضرورية لتأدية كافة النشاطات في الحياة اليومية وتعتبر أساسية في تأدية الواجبات الحياتية والمهنية لها دور حيوي في النمو الحركي والمعرفي الذي يعتمد على قدرة الفرد على الحركة والنشاط وأداء المهام والتعامل مع المحيط بكل تعقيداته وتناقضاته،