

1 - الدراسة الاستطلاعية: وكذلك الإجابة على أسئلة الاستبيان الأولي، و كذلك من أجل التأكد من سلامة فقرات الاستبيان و انها مطابقة للعيننة و ان المسبح مهيا و مساعد الأجراء الدراسة. 2 - المنهج المستخدم: ان اختيار منهج البحث يعتبر من أهم المراحل في عملية البحث العلمي اذ نجد كيفية جمع البيانات و المعلومات حول موضوع معين تعتمد على أسس معينة لكل منهج من حيث استعمالها وتطبيقها و انطلاقا من موضوع البحث الذي يهتم بدراسة أهمية استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة على فعالية التحضير البدني لدى السباحين . 1986 ، ص (312).