

يلعب مرشدو الأسرة الأدريون دوراً تعاونياً، يركزون على البحث المنظم، والتثقيف، وتعليم الأسرة. يُحلل هذا البحث نظام الأسرة، ودوافع التفاعلات الإشكالية، وروتينها اليومي، للكشف عن الأهداف الخاطئة. ثم يُناقش المرشد هذه الأهداف مع الأسرة، مُقدماً توصيات لتصحيحها وتعزيز مهارات الأبوة. يعتمدون أسلوب "إرشاد الأسرة في المنتدى المفتوح"، حيث تُناقش الأسرة أمام جمهور، ما يُمكن المرشد من تثقيف أسر متعددة من خلال مراقبة التفاعلات وتقديم التعليمات. غالباً ما تستفيد أسر الجمهور من جلسات العلاج بقدر ما تستفيد الأسرة المُستهدفة.