

البرنامج الوقائي الوطني ضد العمى الغذائي لمكافحة ومنع نقص فيتامين أ. يتضمن البرنامج تناول مكملات بجرعة كبيرة من فيتامين أ كاستراتيجية مباشرة والتثقيف التغذوي كاستراتيجية غير مباشرة طويلة المدى لمكافحة نقص فيتامين أ. وبعد أكثر من ثلاثة عقود من التشغيل، يعاني البرنامج من ضعف الامتثال. يعد نقص الوعي في المجتمع حول البرنامج أحد العوامل المحتملة لضعف الامتثال 17. وقد لوحظ انخفاض الوعي بأمراض العيون بين سكان المناطق الحضرية في جنوب الهند 18. التثقيف الغذائي فيما يتعلق بالتناول المنتظم للأغذية النباتية الغنية بالكاروتين مثل الخضار الورقية الخضراء والفواكه الصفراء والجزر والأطعمة الحيوانية التي تحتوي على الريتينول مثل زيت كبد السمك والأسماك والكبد والبيض واللحوم والحليب والزبدة والجبن واستخدام الأغذية المدعمة مثل الفانساتي والسمن والحليب المجفف منزوع الدسم يجب تعزيزه.