

الفم هو محطة الغذاء الاولى . تفرز غدد اللعاب سائلا يرطب الغذاء ويلينه . ومع اللعاب يتحول الى عجينة لينة رطبة يسهل ابتلاعها . توجد في اللعاب انزيمات تحلل النشا الذي في الغذاء الى سكريات ابسط , تتكون الاسنان من مواد صلبة جدا ويذلك فهي تلائم معالجة الغذاء بالتحليل الميكانيكي . لذا من المهم مضغ الغذاء جيدا والحرص على صحة الاسنان : بتنظيفها بالفرشاه ومعالجتها في كل حالة تصاب بها.