ويعرفه ماتفيف matfif :أنه: نشاط شكل خاصجوهره المنافسة المنظمة من أجل قياس القدرات وضمان أقصى تحديد لها وبذلك فلأن مايميز النشاط البدني الرياضي بأنه التدريب البدني بهدف تحقيق أفضل نتيجة ممكنة فيالمنافسة ليس من أجل الفرد الرياضي فقط وإنما من أجل النشاط الرياضي في حد ذاتهوتضيف طابعا اجتماعيا ضروريا وذلك لأن النشاط البدني نتاج ثقافي للطبيعة التنافسيةللإنسان من حيث أنه كائن إجماعي ثقافي. و النشاط البدني الرياضي يعتمد بشكل أساسي على الطاقة البدنية للممارسة وفيشكله الثانوي على عناصر أخرى مثل الخطط وطرق اللعب.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي