

الدماغ البشري: معجزة بيولوجية مذهلة مقدمة الدماغ البشري هو العضو الأكثر تعقيداً في جسم الإنسان، وتنظيم المشاعر والذاكرة. التركيب والوظائف اتخاذ القرار، والذاكرة. \* المخيخ: ينظم الحركة والتوازن. \* جذع الدماغ: يتحكم بالوظائف الحيوية مثل التنفس وضربات القلب. ويحتوي الدماغ على نحو 86 مليار خلية عصبية، بحسب دراسة نُشرت في مجلة Frontiers in Human Neuroscience عام 2021، والتي استخدمت تقنيات جديدة لحساب الخلايا العصبية بدقة قدرة الدماغ على معالجة المعلومات مما يجعله أسرع من أقوى الحواسيب الفائقة الحالية. ويُعتقد أن القدرة التخزينية للدماغ البشري قد تصل إلى 2. أي ما يعادل حوالي ثلاثة ملايين ساعة من الفيديو. أثر العوامل الخارجية على الدماغ في العمر حيث وجد الباحثون أن الأشخاص الذين ينامون أقل من 6 ساعات يومياً يعانون من تقلصات في مناطق مرتبطة بالذاكرة