

يؤمن الإسلام بأهمية سعادة الإنسان في الدنيا ويوجه المسلمين للاستمتاع بالطيبات وتحقيق متعهم الجسمية والنفسية والاجتماعية بطريقة معتدلة وبعيدة عن الإسراف والمعاصي. الإسلام يعرض أيضاً أساليب صحية للاستمتاع بمتع الحياة بشكل معتدل وللحفاظ على الصحة. فهو يدعو المسلمين للاستمتاع بالطعام الحلال والشراب والابتعاد عن التبذير.