

La ménopause n'est pas une maladie mais une étape par laquelle toutes les femmes passent, désignant la fin de la période de reproduction et se situant normalement entre 50 et 55 ans. Pour contribuer à la connaissance des apports calciques alimentaires, de la calcémie, de l'état nutritionnel et des pathologies associées à la ménopause à Tebessa, une enquête a été réalisée chez des femmes ménopausées de plus de 12 mois, afin d'évaluer la consommation alimentaire réelle et d'identifier les facteurs socio-économiques, démographiques et les maladies associées à cette période. Dans les pays en voie de développement, la ménopause et les problèmes qui en résultent sont, traditionnellement, acceptés comme un phénomène physiologique normal. Par ailleurs, le profil alimentaire de ces femmes était caractérisé par des insuffisances nutritionnelles pour la plupart des nutriments, excepté, pour les apports quotidiens moyens en calcium et en acides gras saturés qui étaient significativement supérieurs aux recommandations [4]. La préoccupation majeure, dans ces pays, étant les maladies transmissibles, les carences nutritionnelles et la mortalité maternelle et périnatale, les systèmes de santé n'ont, en règle générale, porté que peu d'attention, jusqu'à présent, aux symptômes de la ménopause et aux problèmes qui lui sont associés. Inversement, au Maroc, une étude, réalisée chez 209 femmes ménopausées, a montré que l'apport moyen quotidien en calcium était inférieur aux recommandations